

Приказ от 09.01.2025г. № 1

## Десятидневное меню ( в зимний период)

1 неделя	Понедельник	Ясли	Сад	Вторник	Ясли	Сад	Среда	Ясли	Сад	Четверг	Ясли	Сад	Пятница	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>	1 Икра кабачковая 2 Яйцо отварное, шт 3 Кофейный напиток с молоком 4 Бутерброд с повидлом	20 1 150 20\10	30 1 180 30\10	1 Каша сборная молочная 2 Бутерброд с маслом и сыром 3 Кофейный напиток.	150 20\5\6 150	180 30\5\6 180	1 Каша манная молочная 2 Какао с молоком 3 Бутерброд с маслом	150 150 20\5	200 180 30\5	1 Каша пшеничная молочная 2 Кофейный напиток со сгущенным молоком 3 Бутерброд с повидлом	150 150 20\10	200 180 30\10	1 Каша молочная рисовая 2 Кофейный напиток 3 Бутерброд с маслом	150 150 20\5	200 180 30\5
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100	
	Напиток витаминизированный «Витошка»		50	Напиток витаминизированный «Витошка»		50	Напиток витаминизированный «Витошка»		50	Напиток витаминизированный «Витошка»		50	Напиток витаминизированный «Витошка»		50
<b>Обед</b>	1 Салат из отварной свеклы 2 Суп с клецками на курином бульоне 3 Биточки рубленые (мясные) 4 Пюре гороховое 5 Компот из сухофруктов 6 Хлеб пшеничный 7 Хлеб ржаной	40 150 60 120 150 40 30	60 200 70 150 180 50 40	1 Салат из моркови 2 Суп рыбный из консервов 3 Каша гречневая рассыпчатая 4. Подлива из курицы 5 Кисель плодово-ягодный 6 Хлеб пшеничный 7 Хлеб ржаной	40 150 120 80 150 40 30	60 200 150 100 200 50 40	1 Салат «Здоровье» 2 Борщ с фасолью со сметаной на курином бульоне 3 Сложный гарнир (рис отварной, овощи тушеные) 4 Биточки рыбные 5 Компот из с/ф 6.Хлеб пшеничный 7. Хлеб ржаной	30 150/9 130 60 150 40 30	50 200/1 150 70 180 50 40	1 Салат из репчатого лука 2 Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне 3 Рагу овощное 4 Тефтели мясные 5 Кисель 6 Хлеб пшеничный 7 Хлеб ржаной	30 150\9 130 80 150 150 40 30	50 200\1 150 100 200 50 40	1 Салат из моркови и яблок 2 Свекольник на курином бульоне со сметаной 3 Птица в соусе томатном 4 Макароны отварные 4 Компот из кураги 6 Хлеб пшеничный 7 Хлеб ржаной	30 150 60 110 150 40 30	50 200 70 150 180 50 40
<b>Полдник</b>	1 Гречка с молоком 2 Чай с сахаром 3 Вафля	120 150 20	150 180 25	1. Пудинг из творога с рисом со сгущенным молоком 2 Чай с сахаром и лимоном	100/20 150/4	120/30 180/4	1. Макаронник 2. Йогурт 3.Фрукт	150 100 100	180 100 100	1 Омлет натуральный 2 Чай с сахаром 3. Печенье	75 150 35	100 180 40	1 Булочка с повидлом 2 Йогурт 3. Фрукт	50 100 100	70 100 100

Десятидневное меню (зимний период)

2 неделя	Понедельник	Ясли	Сад	Вторник	Ясли	Сад	Среда	Ясли	Сад	Четверг	Ясли	Сад	Пятница	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>	1 Макароны отварные с маслом и сахаром 2 Чай со сгущенным молоком 3 Бутерброд с повидлом	120  150/4  20\10	150  180/4  30\10	1 Каша геркулесовая молочная 2 Кофейный напиток 3 Бутерброд с маслом и сыром	150  20\5\6	200  180  30\5\6	1 Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба» 2 Кофейный напиток с молоком 3 Бутерброд с маслом	150  150  20\5	200  180  30\5	1 Каша манная молочная 2 Какао с молоком 3 Бутерброд с повидлом	150  150  20\10	200  200  30\10	1 Каша кукурузная молочная 2 Кофейный напиток 3 Бутерброд с маслом	150  150  20\5	200  180  30\5
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100	
	Напиток витаминизированный «Витошка»		50	Напиток витаминизированный «Витошка»		50	Напиток витаминизированный «Витошка»		50	Напиток витаминизированный «Витошка»		50	Напиток витаминизированный «Витошка»		50
<b>Обед</b>	1 Салат из свеклы и зеленого горошка 2 Суп «Крестьянский» на мясном бульоне со сметаной 3 Ленивые голубцы с мясом 4 Кисель плодово-ягодный 5 Хлеб пшеничный 6 Хлеб ржаной	30  150\9  120  150  40  30	50  200\11  150  200  50  40  40	1 Салат из белокочанной капусты и моркови 2 Щи со сметаной на мясном бульоне 3 Картофельная запеканка с мясом и с томатно-сметанным соусом 4 Компот из сухофруктов 5 Хлеб пшеничный 6 Хлеб ржаной	30  150\9  120  40  30	50  200\11  150\30  150  50  40	1 Салат «Салат из репчатого лука с зеленым горошком» 2 Суп овощной на курином бульоне 3 Котлета мясная 4 Каша перловая рассыпчатая 5 Кисель 6 Хлеб пшеничный 7 Хлеб ржаной	30  150  60  120  150  40  30	50  200  70  150  200  50  40	1 Салат из кукурузы (консервированной) 2 Суп «Любительский» на курином бульоне 3 Плов с мясом 4 Компот из сухофруктов 5 Хлеб пшеничный 6 Хлеб ржаной	30  150  120  150  40  30	50  200  150  180  50  40	1 Салат витаминный 2 Суп гороховый на курином бульоне 3 Макароны отварные 4 Рыба тушеная в томате с овощами 5 Отвар из плодов шиповника 6 Хлеб пшеничный 7 Хлеб ржаной	30  150  110  60  150  40  30	50  200  130  80  180  50  40  40
<b>Полдник</b>	1. Плов с изюмом и черносливом 2 Чай с сахаром и лимоном 3 Печенье	100  150/4  20	150  180/4  20	1 Ленивые вареники со сгущенным молоком 2 Чай с сахаром	100\10  150	120\10  180	1 Булочка «Домашняя» молочная 2 Йогурт 3 Фрукт	50  100  100	70  100  100	1 Вермишель молочная 2 Чай с сахаром и лимоном 3 Пряник	150  150/4  35	200  180/4  40	1 Булочка с повидлом 2 Йогурт 3 Фрукт	50  100  100	70  100  100