

Приказ от 09.01.2025г. № 1

## Десятидневное меню ( в зимний период)

| 1 неделя         | Понедельник  | Ясли                                      | Сад                                       | Вторник  | Ясли                                      | Сад  | Среда  | Ясли  | Сад   | Четверг  | Ясли   | Сад  | Пятница   | Ясли                                      | Сад                                       |
|------------------|--|---|---|--|---|--|--|---|---|--|--|--|---|---|---|
| <b>Завтрак</b>   | 1 Икра кабачковая<br>2 Яйцо отварное, шт<br>3 Кофейный напиток с молоком<br>4 Бутерброд с повидлом   | 20<br>1<br>150<br>20\10                   | 30<br>1<br>180<br>30\10                   | 1 Каша сборная молочная<br>2 Бутерброд с маслом и сыром<br>3 Кофейный напиток.   | 150<br>20\5\6<br>150                      | 180<br>30\5\6<br>180                       | 1 Каша манная молочная<br>2 Какао с молоком<br>3 Бутерброд с маслом  | 150<br>150<br>20\5                          | 200<br>180<br>30\5                          | 1 Каша пшеничная молочная<br>2 Кофейный напиток со сгущенным молоком<br>3 Бутерброд с повидлом   | 150<br>150<br>20\10                                | 200<br>180<br>30\10                          | 1 Каша молочная рисовая<br>2 Кофейный напиток<br>3 Бутерброд с маслом   | 150<br>150<br>20\5                        | 200<br>180<br>30\5                        |
| <b>2 завтрак</b> | Сок фруктовый  | 100                                       |   | Сок фруктовый  | 100                                       |  | Сок фруктовый  | 100   |   | Сок фруктовый  | 100  |  | Сок фруктовый   | 100                                       |   |
|                  | Напиток витаминизированный «Витошка»   |   | 50  | Напиток витаминизированный «Витошка»   |   | 50   | Напиток витаминизированный «Витошка»   |   | 50  | Напиток витаминизированный «Витошка»   |  | 50   | Напиток витаминизированный «Витошка»  |   | 50  |
| <b>Обед</b>      | 1 Салат из отварной свеклы<br>2 Суп с клецками на курином бульоне<br>3 Биточки рубленые (мясные)<br>4 Пюре гороховое<br>5 Компот из сухофруктов<br>6 Хлеб пшеничный<br>7 Хлеб ржаной | 40<br>150<br>60<br>120<br>150<br>40<br>30 | 60<br>200<br>70<br>150<br>180<br>50<br>40 | 1 Салат из моркови<br>2 Суп рыбный из консервов<br>3 Каша гречневая рассыпчатая<br>4. Подлива из курицы<br>5 Кисель плодово-ягодный<br>6 Хлеб пшеничный<br>7 Хлеб ржаной | 40<br>150<br>120<br>80<br>150<br>40<br>30 | 60<br>200<br>150<br>100<br>200<br>50<br>40 | 1 Салат «Здоровье»<br>2 Борщ с фасолью со сметаной на курином бульоне<br>3 Сложный гарнир (рис отварной, овощи тушеные)<br>4 Биточки рыбные<br>5 Компот из с/ф<br>6.Хлеб пшеничный<br>7. Хлеб ржаной | 30<br>150/9<br>130<br>60<br>150<br>40<br>30 | 50<br>200/1<br>150<br>70<br>180<br>50<br>40 | 1 Салат из репчатого лука<br>2 Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне<br>3 Рагу овощное<br>4 Тефтели мясные<br>5 Кисель<br>6 Хлеб пшеничный<br>7 Хлеб ржаной | 30<br>150\9<br>130<br>80<br>150<br>150<br>40<br>30 | 50<br>200\1<br>150<br>100<br>200<br>50<br>40 | 1 Салат из моркови и яблок<br>2 Свекольник на курином бульоне со сметаной<br>3 Птица в соусе томатном<br>4 Макароны отварные<br>4 Компот из кураги<br>6 Хлеб пшеничный<br>7 Хлеб ржаной | 30<br>150<br>60<br>110<br>150<br>40<br>30 | 50<br>200<br>70<br>150<br>180<br>50<br>40 |
| <b>Полдник</b>   | 1 Гречка с молоком<br>2 Чай с сахаром<br>3 Вафля   | 120<br>150<br>20                          | 150<br>180<br>25                          | 1. Пудинг из творога с рисом со сгущенным молоком<br>2 Чай с сахаром и лимоном   | 100/20<br>150/4                           | 120/30<br>180/4                            | 1. Макаронник<br>2. Йогурт<br>3.Фрукт  | 150<br>100<br>100                           | 180<br>100<br>100                           | 1 Омлет натуральный<br>2 Чай с сахаром<br>3. Печенье   | 75<br>150<br>35                                    | 100<br>180<br>40                             | 1 Булочка с повидлом<br>2 Йогурт<br>3. Фрукт  | 50<br>100<br>100                          | 70<br>100<br>100                          |

Десятидневное меню (зимний период)

| 2 неделя         | Понедельник  | Ясли  | Сад  | Вторник  | Ясли   | Сад   | Среда  | Ясли   | Сад   | Четверг   | Ясли  | Сад   | Пятница  | Ясли  | Сад   |
|------------------|--|---|--|--|--|---|--|--|---|---|---|---|--|---|---|
| <b>Завтрак</b>   | 1 Макароны отварные с маслом и сахаром<br>2 Чай со сгущенным молоком<br>3 Бутерброд с повидлом   | 120<br><br>150/4<br><br>20\10                             | 150<br><br>180/4<br><br>30\10  | 1 Каша геркулесовая молочная<br>2 Кофейный напиток<br>3 Бутерброд с маслом и сыром   | 150<br><br>20\5\6                              | 200<br><br>180<br><br>30\5\6                                  | 1 Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»<br>2 Кофейный напиток с молоком<br>3 Бутерброд с маслом  | 150<br><br>150<br><br>20\5                             | 200<br><br>180<br><br>30\5  | 1 Каша манная молочная<br>2 Какао с молоком<br>3 Бутерброд с повидлом   | 150<br><br>150<br><br>20\10                             | 200<br><br>200<br><br>30\10                             | 1 Каша кукурузная молочная<br>2 Кофейный напиток<br>3 Бутерброд с маслом   | 150<br><br>150<br><br>20\5  | 200<br><br>180<br><br>30\5  |
| <b>2 завтрак</b> | Сок фруктовый  | 100   |  | Сок фруктовый  | 100  |   | Сок фруктовый  | 100  |   | Сок фруктовый   | 100   |   | Сок фруктовый  | 100   |   |
|                  | Напиток витаминизированный «Витошка»   |   | 50   | Напиток витаминизированный «Витошка»   |  | 50  | Напиток витаминизированный «Витошка»   |  | 50  | Напиток витаминизированный «Витошка»  |   | 50  | Напиток витаминизированный «Витошка»   |   | 50  |
| <b>Обед</b>      | 1 Салат из свеклы и зеленого горошка<br>2 Суп «Крестьянский» на мясном бульоне со сметаной<br>3 Ленивые голубцы с мясом<br>4 Кисель плодово-ягодный<br>5 Хлеб пшеничный<br>6 Хлеб ржаной | 30<br><br>150\9<br><br>120<br><br>150<br><br>40<br><br>30 | 50<br><br>200\11<br><br>150<br><br>200<br><br>50<br><br>40<br><br>40 | 1 Салат из белокочанной капусты и моркови<br>2 Щи со сметаной на мясном бульоне<br>3 Картофельная запеканка с мясом и сметанным соусом<br>4 Компот из сухофруктов<br>5 Хлеб пшеничный<br>6 Хлеб ржаной | 30<br><br>150\9<br><br>120<br><br>40<br><br>30 | 50<br><br>200\11<br><br>150\30<br><br>150<br><br>50<br><br>40 | 1 Салат «Салат из репчатого лука с зеленым горошком»<br>2 Суп овощной на курином бульоне<br>3 Котлета мясная<br>4 Каша перловая рассыпчатая<br>5 Кисель<br>6 Хлеб пшеничный<br>7 Хлеб ржаной | 30<br><br>150<br><br>60<br><br>150<br><br>40<br><br>30 | 50<br><br>200<br><br>70<br><br>150<br><br>200<br><br>50<br><br>40 | 1 Салат из кукурузы (консервированной)<br>2 Суп «Любительский» на курином бульоне<br>3 Плов с мясом<br>4 Компот из сухофруктов<br>5 Хлеб пшеничный<br>6 Хлеб ржаной | 30<br><br>150<br><br>120<br><br>150<br><br>40<br><br>30 | 50<br><br>200<br><br>150<br><br>180<br><br>50<br><br>40 | 1 Салат витаминный<br>2 Суп гороховый на курином бульоне<br>3 Макароны отварные<br>4 Рыба тушеная в томате с овощами<br>5 Отвар из плодов шиповника<br>6 Хлеб пшеничный<br>7 Хлеб ржаной | 30<br><br>150<br><br>110<br><br>60<br><br>150<br><br>40<br><br>30 | 50<br><br>200<br><br>130<br><br>80<br><br>180<br><br>50<br><br>40<br><br>40 |
| <b>Полдник</b>   | 1. Плов с изюмом и черносливом<br>2 Чай с сахаром и лимоном<br>3 Печенье   | 100<br><br>150/4<br><br>20                                | 150<br><br>180/4<br><br>20   | 1 Ленивые вареники со сгущенным молоком<br>2 Чай с сахаром   | 100\10<br><br>150                              | 120\10<br><br>180   | 1 Булочка «Домашняя» молочная<br>2 Йогурт<br>3 Фрукт   | 50<br><br>100<br><br>100                               | 70<br><br>100<br><br>100  | 1 Вермишель молочная<br>2 Чай с сахаром и лимоном<br>3 Пряник   | 150<br><br>150/4<br><br>35                              | 200<br><br>180/4<br><br>40                              | 1 Булочка с повидлом<br>2 Йогурт<br>3 Фрукт  | 50<br><br>100<br><br>100  | 70<br><br>100<br><br>100  |