

Десятидневное меню (зимний период)

2 неделя	Понедельник	Ясли	Сад	Вторник	Ясли	Сад	Среда	Ясли	Сад	Четверг	Ясли	Сад	Пятница	Ясли	Сад
Завтрак	1 Макароны отварные с маслом и сахаром 2 Кофейный напиток с молоком 3 Бутерброд с маслом и повидлом	120 150 20\5\10	150 200 30\5\10	1 Каша геркулесовая молочная 2 Чай с сахаром 3 Бутерброд с маслом и сыром	150 150 20\5\6	200 180 30\5\6	1 Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба» 2 Чай с сахаром и лимоном 3 Бутерброд с маслом	150 150/4 20\5	200 180/4 30\5	1 Каша манная молочная 2 Чай с сахаром 3 Бутерброд с маслом и сыром	150 150 20\5\6	200 200 30\5\6	1 Каша кукурузная молочная 2 Чай с сахаром 3 Бутерброд с маслом	150 150 20\5	200 180 30\5
2 завтрак	Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100	
	Напиток витаминизированный «Витошка»		50	Напиток витаминизированный «Витошка»		50	Напиток витаминизированный «Витошка»		50	Напиток витаминизированный «Витошка»		50	Напиток витаминизированный «Витошка»		50
Обед	1 Овощная нарезка из свежих огурцов 2 Суп «Крестьянский» на курином бульоне со сметаной 3 Ленивые голубцы с курой 4 Кисель плодово-ягодный 5 Хлеб пшеничный 6 Хлеб ржаной	30 150\9 120 150 40 30	50 200\11 150 150 200 50 40	1 Салат из белокачанной капусты и моркови 2 Щи со сметаной на курином бульоне 3 Пюре картофельное 4 Суфле из печени 5 Компот из сухофруктов 6 Хлеб пшеничный 7 Хлеб ржаной	30 150\9 120 60 150 40 30	50 200\11 150\30 150 70 200 50 40	1 Салат «Салат из репчатого лука с зеленым горошком» 2 Суп овощной на курином бульоне 3 Котлета мясная 4 Каша перловая рассыпчатая 5 Компот из свежих яблок 6 Хлеб пшеничный 7 Хлеб ржаной	30 150 60 120 150 40 30	50 200 70 150 200 50 40	1 Салат из кукурузы (консервированной) 2 Суп «Любительский» на курином бульоне 3 Плов с мясом 4 Компот из изюма 5 Хлеб пшеничный 6 Хлеб ржаной	30 150 120 150 40 30	50 200 150 200 50 40	1 Салат витаминный 2 Суп гороховый на курином бульоне 3 Макароны отварные 4 Рыба польски 5 Отвар из плодов шиповника 6 Хлеб пшеничный 7 Хлеб ржаной	30 150 110 60 150 40 30	50 200 130 80 200 50 40
Полдник	1 Оладьи со сгущенным молоком 2 Чай с сахаром и лимоном 3 Конфета	75/15 150/4 20	150/30 180/4 20	1 Ленивые вареники со сгущенным молоком 2 Чай с сахаром и молоком 3 Банан	100\10 150 100	120\10 180 100	1 Булочка «Домашняя» молочная 2 Йогурт 3 Яблоко	50 150 100	70 150 100	1 Вермишель молочная 2 Какао с молоком 3 Апельсин	150 150 100	200 200 100	1 Булочка с повидлом 2 Йогурт 3 Яблоко	50 100 100	70 100 100

