

Специальные условия питания

Рациональное питание является одним из основных факторов, определяющих нормальное развитие ребенка. Оно оказывает самое непосредственное влияние на его жизнедеятельность, рост, состояние здоровья.

Правильное сбалансированное питание, отвечающее физиологическим потребностям растущего организма, повышает устойчивость его к различным неблагоприятным факторам. Основными принципами питания в детском саду являются:

- обеспечение достаточного поступления всех питательных веществ;
- соблюдение режима питания; - выполнение правил технологии приготовления блюд.

Питание в МДОБУ «Детский сад «Чебурашка» с. Сухоречка организовано в соответствии с эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В МДОБУ «Детский сад «Чебурашка» с. Сухоречка заключены договоры для поставки продуктов питания с:

- ООО «Торгово-заготовительная база» (бакалея, овощи, фрукты);
- ИП Рязанцев Ю.В. (хлебная продукция);
- ООО «А7 Агро» (молочная продукция);
- ИП Эленберг В.В. (мясная продукция)

В МДОБУ «Детский сад «Чебурашка» с. Сухоречка организовано четырехразовое питание - для группы сокращенного дня, с 10- часовым пребыванием: завтрак, второй завтрак, обед, полдник.

Разработано примерное 10-дневное меню, с учетом физиологических потребностей детей в калорийности и пищевых веществах. Меню обеспечивает гарантированное сбалансированное питание детей в соответствии с режимом работы ДОУ и временем пребывания детей в детском саду. Создание отдельного меню для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья не осуществляется.

Также имеется картотека блюд с разработанными технологическими картами, позволяющими выдерживать все требования к приготовлению разнообразных детских блюд.

Проводится витаминизация 3-го блюда. Натуральные нормы питания колеблются в пределах от 90 до 100% . При организации питания соблюдаются возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах.

В течение года между завтраком и обедом дети получают соки.

В еженедельный рацион питания включены овощи, фрукты, мясо, рыба и творог. В организации питания ребенка раннего и дошкольного возраста большое значение имеет соблюдение определенного режима, что обеспечивает лучшее сохранение аппетита. Выдача готовой пищи с пищеблока и прием пищи в группе осуществляется согласно режима дня. Перед раздачей пищи в группы, бракеражная комиссия снимает пробу. Проверяется качество поставляемых продуктов, осуществляется контроль за сроками реализации и правильностью их хранения.

В правильной организации питания детей большое значение имеет создание благоприятной и эмоциональной обстановки в группе. Группа обеспечена соответствующей посудой, удобными столами. С помощью термощупа проводится термометрия блюд. Воспитатели приучают детей к чистоте и опрятности при приеме пищи. В детском саду организован питьевой режим, используется кипяченая питьевая вода

Пищеблок имеет производственные и складские помещения: горячий цех, цех первичной обработки овощей, моечная кухонной посуды, кладовую сыпучих продуктов, склад для овощей, холодильное оборудование. Имеются бактерицидные лампы для проведения обеззараживания воздуха на пищеблоке.



