

Десятидневное меню (в летний период с 01.06.2025г.- 31.08.25г.)

1 неделя	Понедельник	Ясли	Сад	Вторник	Ясли	Сад	Среда	Ясли	Сад	Четверг	Ясли	Сад	Пятница	Ясли	Сад
Завтрак	1 Икра кабачковая	20	30	1 Каша сборная молочная	150	180	1 Каша манная молочная	150	200	1 Каша пшеничная молочная	150	200	1 Каша молочная рисовая	150	200
	2 Яйцо отварное, шт	1	1	2 Бутерброд с сыром	20\6	30\6	2 Какао с молоком	150	180	2 Кофейный напиток со сгущенным молоком	150	180	2 Кофейный напиток	150	180
	3 Кофейный напиток с молоком	150	180	3 Кофейный напиток	150	180	3 Бутерброд с маслом	20\5	30\5	3 Бутерброд с маслом	20\10	30\10	3 Бутерброд с маслом	20\5	30\5
	4 Бутерброд с повидлом	20\10	30\10							3 Бутерброд с повидлом					
2 завтрак	Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100	
	Напиток витаминизированный «Витошка»		50	Напиток витаминизированный «Витошка»		50	Напиток витаминизированный «Витошка»		50	Напиток витаминизированный «Витошка»		50	Напиток витаминизированный «Витошка»		50
Обед	1 Салат из отварной свеклы	40	60	1 Огурец свежий порциями	40	60	1 Помидоры свежие порцией	30	50	1 Салат из репчатого лука	30	50	1 Салат из свежих огурцов и помидоров	30	50
	2 Суп с клецками на курином бульоне	150	200	2 Суп рыбный из консервов	150	200	2 Борщ с фасолью со сметаной на курином бульоне	150/9	200/11	2 Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150/9	200\11	2 Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	200
	3 Биточки рубленые (мясные)	60	70	3 Каша гречневая рассыпчатая	120	150	3 Сложный гарнир (рис отварной, овощи тушеные)	130	150	3 Рагу овощное	130	150	3 Птица в соусе томатном	60	70
	4 Пюре гороховое	120	150	4. Подлива из курицы	80	100	4 Биточки рыбные	60	70	4 Тефтели мясные	80	100	4 Макароны отварные	110	150
	5 Компот из чернослива	150	180	5 Кисель плодово-ягодный	150	200	5 Компот из свежих яблок	150	180	5 Кисель	150	200	4 Компот из кураги	150	180
	6 Хлеб пшеничный	40	50	6 Хлеб пшеничный	40	50	6.Хлеб пшеничный	40	50	6 Хлеб	40	50	6 Хлеб пшеничный	40	50
	7 Хлеб ржаной	30	40	7 Хлеб ржаной	30	40	7. Хлеб ржаной	30	40	7 Хлеб ржаной	30	40	7 Хлеб ржаной	30	40
Полдник	1 Гречка с молоком	120	150	1. Пудинг из творога с рисом	100/20	120/30	1. Макароны отварные с маслом	150	180	1 Омлет натуральный	75	100	1 Булочка с повидлом	50	70
	2 Чай с сахаром	150	180	со сгущенным молоком			и сахаром	100	100	2 Чай с сахаром	150	180	2 Йогурт	100	100
	3 Вафля	20	25	2 Чай с сахаром и лимоном	150/4	180/4	2. Йогурт	100	100	3. Печенье	20	20	3. Фрукт	100	100

Десятидневное меню (летний период с 01.06.25г. - 31.08.25г.)

2 неделя	Понедельник	Ясли	Сад	Вторник	Ясли	Сад	Среда	Ясли	Сад	Четверг	Ясли	Сад	Пятница	Ясли	Сад
Завтрак	1 Макароны отварные с маслом и сахаром 2 Чай со сгущенным молоком 3 Бутерброд с повидлом	120 150/4 20\10	150 180/4 30\10	1 Каша геркулесовая молочная 2 Кофейный напиток 3 Бутерброд с сыром	150 150 20\6	200 180 30\6	1 Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба» 2 Кофейный напиток с молоком 3 Бутерброд с маслом	150 150 20\5	200 180 30\5	1 Каша манная молочная 2 Какао с молоком 3 Бутерброд с повидлом	150 150 20\10	200 200 30\10	1 Каша кукурузная молочная 2 Кофейный напиток 3 Бутерброд с маслом	150 150 20\5	200 180 30\5
2 завтрак	Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100	
	Напиток витаминизированный «Витошка»		50	Напиток витаминизированный «Витошка»		50	Напиток витаминизированный «Витошка»		50	Напиток витаминизированный «Витошка»		50	Напиток витаминизированный «Витошка»		50
Обед	1 Огурец свежий порциями 2 Суп «Крестьянский» на мясном бульоне со сметаной 3 Ленивые голубцы с мясом 4 Кисель плодово-ягодный 5 Хлеб пшеничный 6 Хлеб ржаной	30 150\9 120 150 40 30	50 200\11 150 200 50 40	1 Салат из свежих огурцов и помидоров 2 Щи со сметаной на мясном бульоне 3 Картофельная запеканка с мясом и с томатно-сметанным соусом 4 Компот из сухофруктов 5 Хлеб пшеничный 6 Хлеб ржаной	30 150\9 120/20 150 40 30	50 200\11 150/30 180 50 40	1 Салат «Салат из репчатого лука с зеленым горошком» 2 Суп овощной на курином бульоне 3 Котлета мясная 4 Каша перловая рассыпчатая 5 Кисель 6 Хлеб пшеничный 7 Хлеб ржаной	30 150 60 150 40 30	50 200 70 150 200 50 40	1 Салат из кукурузы (консервированной) 2 Рассольник на курином бульоне со сметаной 3 Плов с мясом 4 Компот из свежих яблок 5 Хлеб пшеничный 6 Хлеб ржаной	30 150/9 120 150 40 30	50 200/11 150 180 50 40	1 Помидор свежий (порциями) 2 Суп гороховый на курином бульоне 3 Макароны отварные 4 Рыба тушеная в томате с овощами 5 Отвар из плодов шиповника 6 Хлеб пшеничный 7 Хлеб ржаной	30 150 110 60 150 40 30	50 200 130 80 180 50 40
Полдник	1. Плов с изюмом 2 Чай с сахаром 3 Печенье	100 150 20	150 180 20	1 Ленивые вареники со сгущенным молоком 2 Чай с сахаром	100\10 150	120\10 180	1 Булочка с изюмом 2 Йогурт 3 Фрукт	50 100 100	70 100 100	1 Вермишель молочная 2 Чай с сахаром и лимоном 3 Пряник	150 150/4 35	200 180/4 40	1 Булочка с повидлом 2 Йогурт 3 Фрукт	50 100 100	70 100 100